

## Анкета для родителей «О здоровье детей».

(Нужное подчеркнуть)

1. Часто ли болеет Ваш ребенок?
  - да
  - нет
2. Причины болезни
  - недостаточное физическое воспитание ребенка в детском саду
  - недостаточное физическое воспитание в семье
  - наследственность, предрасположенность.
3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка?
  - да
  - нет
  - частично
4. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка?
  - соблюдение режима
  - рациональное, калорийное питание
  - полноценный сон
  - достаточное пребывание на свежем воздухе
  - здоровая гигиеническая среда
  - благоприятная гигиеническая среда
  - наличие спортивных и детских площадок
  - физкультурные занятия
  - закаливающие мероприятия
5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для вашего ребенка?
  - облегченная форма одежды на прогулке
  - облегченная одежда в группе
  - обливание ног водой контрастной температуры
  - хождение босиком
  - прогулка в любую погоду
  - полоскание горла водой комнатной температуры
  - умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры
6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка дома?  
(да, нет, частично)
7. Нужна ли Вам помощь детского сада?  
(да, нет, частично)

*Спасибо! Всегда рады сотрудничать с вами в воспитании детей!*