

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 9 «Теремок» _____ Кафтанова Г.А.

**Годовой план учебно – воспитательной работы
инструктора по физическому развитию МБДОУ д/с № 9 «Теремок»
на 2023 – 2024 учебный год.**

Цель:

- Создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.
- Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.
- Воспитание здорового образа жизни.

Задачи:

- 1) Развитие физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- 2) Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями - метание, гибкость, статическое равновесие);
- 3) Создать условия для полноценного развития детей в ДОУ и семье;
- 4) Проводить агитационную работу с родителями по привитию здорового образа жизни и профилактике вирусных , инфекционных заболеваний и иммунизации.
- 5) Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа, совместная деятельность с педагогами	Совместная деятельность педагога с детьми	Совместная деятельность с семьей	Взаимодействие со структурными организациями (город, район, учебные заведения)
<u>Сентябрь</u>	<p>1. Диагностика физического развития детей.</p> <p>2. Изготовление пособий к спортивным играм.</p> <p>3. Заполнение и анализ паспортов здоровья.</p> <p>4. Разработать комплексы гимнастики пробуждения.</p> <p>5. Внести изменения в перспективные планы учебно – воспитательной работы по результатам диагностики.</p> <p>6. Планирование коррекционной работы.</p>	<p>1 Консультация - Практикум «Материал для физ. Уголков»</p> <p>2. Педсовет № 1 «УСТАНОВИТЕЛЬНЫЙ»</p> <p>Анализ летней оздоровительной работы.</p> <p>3. Оснащение физ. уголков.</p> <p>4. Разработка диагностических карт для диагностики физического развития.</p>	<p>1. Провести диагностику физического развития вновь принятых детей.</p> <p>2. Проводить утреннюю гимнастику, НОД, коррекционную работу, индивидуальную работу, игры на воздухе</p> <p>3 «Веселые старты»</p> <p>развлечение с детьми всех возрастов.</p>	<p>1. Родительское собрание (по группам) «Как заинтересовать ребёнка занятием физкультурой».</p> <p>2. Индивидуальные беседы с родителями о состоянии физкультурной формы детей.</p> <p>3. Поместить материал в родительский уголок «Растяжка и гибкость детей»</p> <p>4. Встречи по заявкам, интерактивное общение.</p> <p>5. Фото материалы для родителей о проведенных досугах.</p>	<p>1 Целевая прогулка на школьный стадион, наблюдение за уроком физкультуры с детьми.</p>

<u>Октябрь</u>	<p>1. Принять участие в оформлении зала к осенним праздникам</p> <p>2. Определить группы здоровья по детскому саду.</p>	<p>1. Гр. Консультация «Создание педагогических условий для развития самостоятельной двигательной активности ребёнка»</p> <p>2. Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения</p> <p>3. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для занятий</p> <p>4. Совместная работа с воспитателями по подготовке спортивного праздника.</p>	<p>1. Проводить НОД с детьми, утреннюю гимнастику, коррекционную и индивидуальную работу, игры на воздухе</p> <p>2. «В гостях у золотой осени» - привлечение для детей всех возрастов.</p> <p>3. Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми всех возрастов.</p>	<p>1. Поместить информацию в родительский уголок: «Игры на развитие физических качеств»</p> <p>2. Провести инд. беседы по результатам обследования мед. работников и результатам диагностики.</p> <p>3. Встречи по заявкам, интерактивное общение.</p>	
-----------------------	---	---	---	--	--

Ноябрь

1. Разработать цикл физкультурных занятий на воздухе.
2. Изготовление масок и агрибутов для подвижных игр детей

1. Укрепить материальную базу групп (пополнить физ. уголки).
2. Педсовет №2 «Формирование физических качеств у дошкольников на основе подвижных игр».

1. Проводить НОД с детьми, утреннюю гимнастику, коррекционную работу.
2. Беседа с детьми «Я люблю свое тело»
3. Разучивание комплекса дыхательной гимнастики.
4. Разучивание пальчиковой гимнастики, согласно возрасту детей.
5. Тематическая неделя «**День матери**»
6. Спортивное развлечение ко Дню Матери с детьми всех возрастов.

1. Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно-профилактической поддержке
2. Консультация для родителей «Как одевать ребёнка на прогулку»
3. Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах .

<p><u>Декабрь</u></p>	<p>1. Оформить альбом о семейном опыте воспитания по оздоровлению детей. 2. Разработать комплексы гимнастики пробуждения. 3. Принять участие в оформлении ДОУ к новогодним праздникам и подготовке к празднику «Новогодний бал».</p>	<p>1 Консультация «Подвижные игры и упражнения детей на прогулке зимой». 2 Зимние постройки из снега. 3. Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения. 4. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для НОД.</p>	<p>1. Проводить НОД, утреннюю гимнастику. 2. Проводить коррекционную работу к Новому году - разучивание ритмической композиции к Новому году. 4. Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми всех возрастов.</p>	<p>1. Консультация для родителей: «Лечебная гимнастика» 2. Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно-профилактической поддержке 3. Фото материалы для родителей о проведенных досугах .</p>	
------------------------------	--	---	--	---	--

<p><u>Январь</u></p>	<p>1. Подготовить совместно с методистом рекомендации по физкультурно - оздоровительной работе в ДОУ. 2. Планирование коррекционной работы с детьми всех возрастов. 3. Обсуждение новинок методической литературы.</p>	<p>1. «Готовимся к спортивному зимнему празднику» всех возрастов. 2. Составить план коррекционной работы с учётом промежуточной диагностики. Неделя зимних каникул.</p>	<p>1. Проводить НОД, утреннюю гимнастику. 2. Проводить коррекционную работу с детьми 3. « Любим спортом заниматься» спортивное развлечение для всех возрастов. 4. Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми всех возрастов.</p>	<p>1. Консультация для родителей «Оздоровляем ребёнка дома». 2. Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно - профилактической поддержке 3. Встречи по заявкам, интерактивное общение. 4. Фотомагериалы для родителей о проведенных досугах .</p>	
-----------------------------	--	---	--	---	--

<p><u>Февраль</u></p>	<p>1. Принять участие в оформлении ДОУ к тематическому празднику « День защитника отечества» 2. Изготовление атрибутов к развлечениям</p>	<p>1. Печатная информация «Оздоровительная работа с детьми в детском саду» 2. Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения. 3. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для занятий. 4. «Формирование основ здорового образа жизни».</p>	<p>1. Проводить НОД, утреннюю гимнастику. 2. Проводить коррекционную работу. 3. Дыхательную и пальчиковую гимнастику 4. «23 февраля – День защитника отечества» спортивное соревнование,развлечение с детьми всех возрастов. 5. Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми всех возрастов.</p>	<p>1. Провести консультацию для родителей: «Детские мячи - прыгуны». 2. Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно-профилактической поддержке. 3. Беседа с родителями – одежда детей на прогулке. 4. Фото материалы для родителей о проведенных досугах .</p>	
------------------------------	---	---	--	--	--

<p><u>Март</u></p>	<p>1. Разработать комплексы гимнастики пробуждения для детей всех возрастов. 2. Принять участие в оформлении ДОУ к празднику 8 Марта</p>	<p>1. Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения. 2. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для НОД. 3. Коллективная консультация «Роль игр соревновательного характера и игр - эстафет в жизни ребёнка дошкольника».</p>	<p>1. Проводить НОД, утреннюю гимнастику 2. Проводить коррекционную работу дыхательную и пальчиковую гимнастику 4. Тематическая неделя «Масленица в гостях у ребят» привлечение для детей всех возрастов. 5. Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми всех возрастов.</p>	<p>1. Провести консультацию для родителей: «Да здравствует мыло душистое». 2. Беседа с родителями – одежда детей на прогулке. 3. Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах .</p>	
---------------------------	--	--	---	--	--

<p><u>Апрель</u></p>	<p>1. Принять участие в оформлении зала к празднику Весны 2. Принять участие в субботнике по благоустройству территории ДОУ</p>	<p>1. Круглый стол «Планирование и организация спортивных игр». 2. Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения. 3. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для НОД.</p>	<p>1. Проводить НОД, утреннюю гимнастику 2. Проводить коррекционную работу. 3. Дыхательную и пальчиковую гимнастику. 4. «Всемирный День здоровья» спортивное развлечение для детей всех возрастов. 5. Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми всех возрастов.</p>	<p>1. Провести консультацию для родителей: «Влияние природных факторов на закаливание» 2. Беседа с родителями – одежда детей на прогулке. 3. Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах.</p>	
----------------------	---	--	--	---	--

<u>Май</u>	<p>1. Диагностика физкультурного развития детей (итоговая).</p> <p>2. Заполнение карт физического развития (для детей всех возрастов).</p> <p>3. Принять участие в подготовке и оформлении ДОУ к выпускному утреннику.</p>	<p>1. Печатная информация «Роль сюжетно-ролевой гимнастики для детей дошкольного возраста.</p> <p>2. «Педсовет № 4 «Итоговый»- Анализ работы за год и перспективы на следующий учебный год.</p> <p>3. Утверждение программы летней оздоровительной работы.</p> <p>4. Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения.</p> <p>5. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для НОД.</p>	<p>1. Проводить НОД утреннюю гимнастику.</p> <p>2. Проводить коррекционную работу.</p> <p>3. Дыхательную и пальчиковую гимнастику.</p> <p>4. «Путешествие на волшебный остров» - спортивное развлечение для детей всех возрастов.</p> <p>5. Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми всех возрастов.</p>	<p>1. Консультация для родителей Семейный час «Здоровье в ваших руках».</p> <p>2. « Особенности физического воспитания детей при поступлении в школу».</p> <p>3. Беседа с родителями – одежда детей на прогулке.</p> <p>4. Итоговое родительское собрание «Чего достигли дети».</p> <p>5. Фото материалы для родителей о проведенных досугах.</p>	<p>1. Проведение медико-педагогического контроля.</p>
------------	--	---	--	---	---

<u>Июль</u>	<p>1. Оформить спортивную площадку к проведению спортивного праздника</p> <p>2. Покраска физ. оборудования на спорт. площадке.</p>	<p>1. Печатная консультация «Работа по ЗОЖ в детском саду».</p>	<p>1. Проводить НОД на воздухе, утреннюю гимнастику.</p> <p>2. «День Нептуна» - спортивный праздник для детей всех возрастов.</p> <p>3. Закаливающие мероприятия на воздухе</p>	<p>1. Провести консультацию для родителей: «Летний отдых»</p> <p>2. Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах.</p>	
<u>Август</u>	<p>1. Подготовка документации на новый учебный год</p> <p>2. Составление годового плана к новому учебному году</p> <p>3. Составление перспективного плана.</p>	<p>1. Консультация для воспитателей «Перспективное планирование пальчиковых игр с детьми 3-7 лет»</p> <p>2. Подвижные игры и упражнения.</p>	<p>1. «Праздник мыльных пузырей» - развлечение для детей всех возрастов.</p> <p>2. Закаливающие мероприятия на воздухе.</p>	<p>1. Консультация «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья»</p> <p>2. Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах.</p>	

Инструктор по физическому воспитанию

Андреева Н.О.